

## GUIÓ T01xP01 (PILOT) - L'IMPERDIBLE

| Nº | CONTROL POSPO                              | CONTINGUT SECCIÓ            | ESTUDI ACTANTS      | TEXT  | DURADA | TIMING |
|----|--|-----------------------------|---------------------|---|--------|--------|
| 1  | <b>SINTONIA</b>                            | <b>INICI</b>                | -                   | -   | 00:10  | 00:00  |
| 2  | MIC 1, 2, 3<br><b>SINTONIA</b><br>(2n pla) | <b>PRESENTACIÓ PROGRAMA</b> | Pol Queralt<br>Àlex | <p><b>Pol</b></p> <p>Benvinguts i benvingudes a l'imperdible, em presento, soc el Pol Retamal, atleta català de velocitat que, segurament, alguns ja em coneixeran per la meva gran dedicació a aquest esport, com és l'atletisme. Avui us parlo des de l'estadi municipal Pilar Pons a Cornellà de Llobregat i juntament amb mi m'acompanyen ni més ni menys que dos autèntics fanàtics de l'atletisme. Per una banda, pel carrer 5 (i agafo "carrerilla") graduada en física per la Universitat de Barcelona, Màster en enginyeria biomèdica computacional a la Universitat Pompeu Fabra i actualment cursant el doctorat en tecnologies de la informació i de les comunicacions també a la Pompeu, això pel que fa al vessant acadèmic. Pel que respecta a l'atletisme ella és exatleta de 1500 metres i 3000 obstacles i tot i no estar en actiu actualment segueix entrenant i gaudint d'aquest esport tant dins com fora de la pista. Queralt Martín, benvinguda!</p> <p><b>Queralt</b></p> <p><b>Pol</b></p> <p>I pel carrer 6, graduat en publicitat i relacions públiques per la Universitat Pompeu Fabra, membre del comitè d'atletes de la Federació Catalana d'Atletisme, un apassionat de la lectura i els llibres, i un decatleta que ha passat per quasi totes les proves d'aquest esport i que actualment se centra en els 400 metres tanques. Àlex Valverde, benvingut!</p> <p><b>Àlex</b></p> | 02:20  | 00:10  |

| Nº | CONTROL POSPO | CONTINGUT SECCIÓ | ESTUDI ACTANTS | TEXT   | DURADA | TIMING |
|----|---------------|------------------|----------------|--|--------|--------|
|    |               |                  |                | <p style="text-align: center;"><b>Poi</b></p> <p>Bé, abans que res, què és això de l'imperdible? Doncs aquest és un pòdcast que neix amb la voluntat de donar cobertura mediàtica a l'atletisme. I com ho fa? Doncs ho fa a través dels seus clubs i atletes catalans, ja que aquest és un programa que es mou per les diferents instal·lacions atlètiques de Catalunya per tal d'aconseguir una radiografia de l'estat de l'atletisme català i poder donar veu a tots els membres que conformen aquest esport. I ara si, un cop contextualitzats és moment de començar amb el repàs d'aquesta primera jornada Queralt i Àlex, que ens espera avui...</p> <p style="text-align: center;"><b>Queralt</b></p> <p>Avui passarà pel programa un dels clubs més important de Catalunya amb una progressió molt destacable, ni més ni menys que el Cornellà atlètic.</p> <p style="text-align: center;"><b>Àlex</b></p> <p>A més, parlarem a fons d'una de les disciplines atlètiques de referència en aquest esport: la velocitat i en concret els 100 mll, juntament amb dos atletes d'aquest club, un d'ells atleta mundialista molt rellevant en l'àmbit estatal.</p> <p style="text-align: center;"><b>Queralt</b></p> <p>Seguirem amb Xavi Gallego, redactor del mitjà digital <i>Carrer Lliure</i> que ens explicarà tot el que amaga la taula hongaresa i entendrem de què tracta i la seva importància.</p> <p style="text-align: center;"><b>Àlex</b></p> <p>I acabarem posant-nos al dia de l'actualitat atlètica amb les notícies i novetats</p> |        |        |

| Nº | CONTROL POSPO  | CONTINGUT SECCIÓ     | ESTUDI ACTANTS            | TEXT   | DURADA | TIMING |
|----|----------------|----------------------|---------------------------|--|--------|--------|
|    |                |                      |                           | <p>d'última hora.</p> <p><b>Poi</b></p> <p>Tot això en aquesta pròxima hora que no et pots perdre, només aquí, a l'imperdible, comencem.</p>   |        |        |
| 3  | <b>CORTINA</b> | <b>HISTÒRIA VIVA</b> | -                         | -  | 00:14  | 02:30  |
| 4  | MIC 1 2 3<br>4 | <b>HISTÒRIA VIVA</b> | Pol Queralt<br>Àlex Iñaki | <p><b>Poi</b></p> <p>Anem amb la Història Viva, la secció que us apropa les diferents instal·lacions i clubs de Catalunya i avui des de Cornellà Queralt.</p> <p><b>Queralt</b></p> <p>Sí, avui estem a Cornellà de Llobregat, concretament a l'estadi municipal d'atletisme Pilar Pons. Aquesta instal·lació s'ubica al barri Riera i va ser inaugurada l'any 2006. Actualment, s'hi practiquen dos esports, el Rugby amb el Rugby Club Cornellà i l'atletisme amb el club Cornellà Atlètic. Des del 2018 l'estadi porta el nom de Pilar Pons, qui fou regidora de la ciutat tot destacant pel seu compromís amb l'esport, en tant que va fundar el Club Bàsquet Cornellà i va presidir el Rugby Club Cornellà.</p> <p><b>Àlex</b></p> <p>Aquesta instal·lació està homologada per la Federació Catalana d'Atletisme i està equipada amb paviment sintètic. Compta amb un anell format per dues rectes paral·leles i dues corbes d'igual radi que conformen una llargada total de 400 metres amb 8 carrers independents. A més, disposa de dos fossats per a la</p> | 15:00  | 02:44  |

| Nº | CONTROL POSPO | CONTINGUT SECCIÓ | ESTUDI ACTANTS | TEXT   | DURADA | TIMING |
|----|---------------|------------------|----------------|--|--------|--------|
|    | RÀFEGA        | LA DADA          |                | <p>pràctica de salt de llargada i triple salt, així com dos matalassos per al salt d'alçada i el salt amb perxa. Annex a la pista es troba la zona de llançaments, també equipada amb paviment sintètic i gespa natural, per a la pràctica de llançament de pes, disc, martell i javelina.</p> <p>Com a espais complementaris a la instal·lació, hi trobem una sala de musculació, 8 vestidors col·lectius i 2 d'individuals, 11 magatzems, una graderia amb capacitat per a 360 espectadors i servei de bar.</p> <p style="text-align: center;"><b>Pol</b></p> <p>I com ja hem dit, el seu club d'atletisme és el Cornellà Atlètic amb la junta directiva conformada el 5 d'octubre del 2021 amb Mikel Martín com a president, Iñaki Plaza com a vicepresident, Albert Noguera com a tresorer, Alícia Moreno com a secretària i dos vocals, Javier Baena i Anna Huguet. I avui tenim el plaer de comptar amb el seu vicepresident, l'Iñaki Plaza. Iñaki, benvingut i gràcies per acompanyar-nos.</p> <p style="text-align: center;"><b>Pol</b></p> <p>Comencem, precisament, per saber una mica més de tu. Qui és l'Iñaki i com acaba en aquest club?</p> <p style="text-align: center;"><b>Pol</b></p> <p>Fem una mica de memòria històrica del club. Quan i per què neix el Cornellà Atlètic?</p> <p style="text-align: center;"><b>Pol</b></p> <p>I atenció amb l'evolució del club, l'Àlex ens porta la dada.</p> <p style="text-align: center;"><b>Àlex</b></p> <p>El Cornellà és un club amb una gran progressió que ha crescut moltíssim en els darrers anys, així ho demostren el nombre de llicències, partint des de la posició número 20 amb 242 l'any 2015 fins a escalar a la 2a posició amb 471 aquest passat 2022. I no només això, el 41,7% de les llicències d'aquest passat any</p> |        |        |

| Nº | CONTROL POSPO | CONTINGUT SECCIÓ | ESTUDI ACTANTS | TEXT   | DURADA | TIMING |
|----|---------------|------------------|----------------|--|--------|--------|
|    |               |                  |                | <p>corresponen a atletes d'escola, quasi la meitat.</p> <p><b>Pol</b><br/>Això pel club és esperançador, no?</p> <p><b>Pol</b><br/>Però a més, aquest creixement ha arribat de la mà d'un gran rendiment, així ho hem vist, també, aquests últims anys i un clar exemple són els múltiples reconeixements que ha rebut recentment el club a la festa de l'atletisme català: pel que fa a la temporada 2022 a l'aire lliure, millor club en categoria sub12 femení i categoria Sub20 tant masculí com femení. I aquest 2023 en pista coberta millor club en categoria Sub23 femení. A tot això, cal sumar l'ascens de l'equip absolut masculí a Divisió d'Honor a la lliga estatal aquest passat any. Podem dir que el club està passant per un dels seus millors moments?</p> <p><b>Pol</b><br/>Quines iniciatives duu a terme el club per fomentar l'atletisme a la ciutat, sobretot als més joves?</p> <p><b>Pol</b><br/>Quins creus que són els principals valors que defineixen millor al Cornellà?</p> <p><b>Pol</b><br/>I els principals objectius com a club a l'inici de cada temporada?</p> <p><b>Pol</b><br/>Últimament estem veient l'aparició de nous formats de competició que busquen adaptar-se als nous hàbits de consum d'entreteniment. Quins reptes creus que afronta l'atletisme en l'actualitat i com es pot ajudar a la seva promoció a través dels clubs?</p> |        |        |

| Nº | CONTROL POSPO      | CONTINGUT SECCIÓ | ESTUDI ACTANTS  | TEXT  | DURADA | TIMING |
|----|--------------------|------------------|---|---|--------|--------|
|    |                    |                  |   | <p><b>Poi</b></p> <p>Per acabar, també volem servir d'altaveu, com definiríes les instal·lacions, creus que l'equipament que teniu és suficient per assolir el rendiment desitjat?</p> <p><b>Poi</b></p> <p>Doncs moltes gràcies pel teu temps, per compartir-nos la teva experiència i coneixements i per les teves iniciatives, ha estat un plaer l'ñaki!</p> <p>Pels qui ens escolteu o veieu, sapiguen que si esteu interessats a apuntar-vos al club, disposeu de tota la informació al seu lloc web <a href="http://cornellaathletic.com">cornellaathletic.com</a>.</p> <p>I saltem cap a la prova d'avui.</p>  |        |        |
| 5  | <b>CORTINA</b>     | <b>LA PROVA</b>  | -   | -   | 00:04  | 17:44  |
| 6  | MIC 1 2 3<br>4 5 6 | <b>LA PROVA</b>  | Poi<br>Queralt<br>Àlex<br>Bernat<br>Àlex M.<br>Samuel | <p><b>Poi</b></p> <p>Això és la prova, l'espai en què repassem una disciplina a fons i avui és el torn de la prova reina de l'atletisme i de les olimpíades, una de les més emocionants i emblemàtiques, els 100 metres.</p> <p>I comencem explicant les principals característiques.</p> <p><b>Àlex</b></p> <p>Sí, els 100 metres llisos és una de les proves més ràpides de l'atletisme. S'engloba dins del sector de velocitat i consisteix en una carrera en línia recta sense obstacles.</p> <p><b>Queralt</b></p> <p>La col·locació de sortida es realitza amb els peus als blocs. En posició de llestos s'eleva el cos i s'espera atent al tret per part del jutge. El temps de reacció és clau per assolir un bon registre i aquest es determina per mitjà d'un sistema</p> | 20:00  | 17:48  |

| Nº | CONTROL POSPO | CONTINGUT SECCIÓ | ESTUDI ACTANTS | TEXT  | DURADA | TIMING |
|----|---------------|------------------|----------------|---|--------|--------|
|    |               |                  |                | <p>electrònic de sortides molt precís, que enregistra la pressió exercida pels atletes als blocs. Una reacció per sota de 0,1 segons és considerada nul.</p> <p style="text-align: center;"><b>Àlex</b></p> <p>Els atletes utilitzen vambes de claus, que permeten una major adherència amb el material sintètic de la pista i a banda aquestes són molt rígides per tal d'obtenir un major retorn d'energia i perdre el menor temps possible, element clau en aquesta prova.</p> <p style="text-align: center;"><b>Queralt</b></p> <p>La distribució dels atletes entre els diferents carrers es fa per sorteig tenint en compte les marques personals de cada atleta. La distribució en semifinals i finals es fa d'acord amb la marca i posició aconseguida en les sèries prèvies.</p> <p style="text-align: center;"><b>Poi</b></p> <p>I seguim amb dades històriques. Aquesta prova s'inclou per primera vegada al programa olímpic, tot i que només en categoria masculina, als jocs d'Atenes del 1896. Les noies no ho faran fins a l'any 1928 a Amsterdam.</p> <p style="text-align: center;"><b>Àlex</b></p> <p>Els 100 metres ha comptat amb grans atletes destacats al llarg de la seva història i els rècords es van començar a oficialitzar per la federació internacional d'atletisme a partir del 1912. Aquests eren manuals i no va ser fins al 1977 quan es va requerir cronometratge elèctric per tal d'homologar-los.</p> <p style="text-align: center;"><b>Poi</b></p> <p>I pel que fa a la rivalitat a la pista, aquesta va estar molt present, veritat?</p> <p style="text-align: center;"><b>Àlex</b></p> <p>Sí, Jesse Owens i Ralph Metcalfe, van ser dos atletes estatunidencs, que durant la dècada de 1930, van mantenir una gran rivalitat. Tots dos van competir en època de segregació racial als Estats Units i la seva rivalitat es va estendre més</p> |        |        |

| Nº | CONTROL POSPO | CONTINGUT SECCIÓ | ESTUDI ACTANTS | TEXT  | DURADA | TIMING |
|----|---------------|------------------|----------------|---|--------|--------|
|    |               |                  |                | <p>enllà de la pista. Owens es va convertir en una figura icònica en guanyar 4 medalles d'or als jocs de Berlín el 1936, inclosa la de 100, mentre que Metcalfe va guanyar la medalla de plata d'aquesta.</p> <p style="text-align: center;"><b>Queralt</b></p> <p>En categoria femenina, l'atleta holandesa Fanny Blankers-Koen, va ser una de les grans estrelles dels jocs del 1948. Coneguda com l'“Holandesa voladora”, va guanyar 4 medalles d'or i el seu domini en aquesta prova també la va portar a ser una figura icònica i una de les primeres grans referents femenines de l'atletisme.</p> <p>Durant uns quants anys, una de les majors rivalitats va ser entre Wilma Rudolph i Wyomia Tyus. El 1960, Rudolph es va convertir en la primera dona afroamericana en guanyar l'or olímpic. 4 anys més tard, Tyus li treuria el títol.</p> <p style="text-align: center;"><b>Pol</b></p> <p style="text-align: center;">I rècords del món?</p> <p style="text-align: center;"><b>Àlex</b></p> <p>El primer home a baixar de la barrera dels 10 segons va se Jim Hines. Durant els jocs de Mèxic el 1968 Hines va establir un nou rècord del món elèctric amb un temps de 9,95 segons. Fins al moment, baixar de 10 segons s'havia considerat com una cosa impossible. Amb el pas dels anys, es va rebaixar molt més aquest registre de la mà de diferents atletes fins al 2009, quan Usain Bolt va marcar 9,58 segons establint l'actual rècord del món a Berlín. Bolt és àmpliament conegut, també, per la gran quantitat de medalles que ha guanyat així com pel seu carisma i les seves celebracions post carrera.</p> <p style="text-align: center;"><b>Queralt</b></p> <p>El rècord femení també va caure de la mà de moltes atletes fins a l'arribada el 1988 de Florence Griffith-Joyner, més coneguda com a “Flo-Jo” qui va deixar una empremta inesborrable en la història de l'atletisme. Aquell any va</p> |        |        |



| Nº | CONTROL POSPO | CONTINGUT SECCIÓ | ESTUDI ACTANTS | TEXT  | DURADA | TIMING |
|----|---------------|------------------|----------------|---|--------|--------|
|    |               |                  |                | <p>aconseguir establir el rècord en 10,49 segons, un rècord que després de més de 30 anys encara continua vigent. A més "Flo-Jo" també va ser coneguda pel seu estil extravagant i les seves grans actuacions.</p> <p style="text-align: center;"><b>Poi</b></p> <p>I continuem repassant més detalls d'aquesta disciplina de la mà d'un dels atletes referents del Cornellà Atlètic i de l'atletisme català i espanyol. Ens acompanyen amb nosaltres en Bernat Canet i el seu entrenador Àlex Mancheño, benvinguts!</p> <p style="text-align: center;"><b>Poi</b></p> <p>Bé, el Bernat és especialista en proves de velocitat, concretament en 60 i 100 metres llisos i juntament amb el seu entrenador, va aconseguir quedar campió d'Espanya de 60 metres l'any passat i participar en el mundial de pista coberta. A més va participar en la prova del relleu curt, també al mundial, però d'aire lliure i, finalment, tot i no participar, es va guanyar la plaça per estar en els 100 metres del campionat d'Europa a Munich. Això pel que fa al Bernat. L'Àlex és exatleta de velocitat en les proves de 200 i 400 metres i pel que fa a la seva vida professional és gestor i entrenador i responsable tècnic del Cornellà, i atenció, perquè aquest any fa 25 anys com a entrenador. Això és motiu de celebració, no? Bé Bernat, ja hem vist una mica de la teva passada temporada, però anem més enrere, com t'inicies en el món de l'atletisme i què et porta a la velocitat?</p> <p style="text-align: center;"><b>Poi</b></p> <p>Sabem que durant molts anys has topat de manera reiterativa amb les lesions als isquiotibials fins aquest any passat, que per fi vas poder tornar a gaudir i demostrar el teu gran rendiment. Què és el que ha canviat i que ha ajudat a superar aquestes lesions?</p> <p style="text-align: center;"><b>Poi</b></p> <p>L'atleta és qui pateix de primera mà aquestes lesions, però així i tot, no és l'únic. Com ho viu això l'entrenador i quin paper juga per tal d'evitar que torni a passar?</p> |        |        |

| Nº | CONTROL POSPO | CONTINGUT SECCIÓ | ESTUDI ACTANTS | TEXT   | DURADA | TIMING |
|----|---------------|------------------|----------------|--|--------|--------|
|    |               |                  |                | <p><b>Pol</b><br/>L'any passat vas tenir l'oportunitat d'estar en dos campionats del món. Com es viu aquesta experiència?</p> <p><b>Pol</b><br/>Com vas planificar, Àlex, la temporada passada amb el Bernat i què n'extreus de tot plegat?</p> <p><b>Pol</b><br/>Parla'ns ara una mica del club. Com és la teva experiència al Cornellà Atlètic i que significa per tu?</p> <p><b>Pol</b><br/>Objectius! Quins són els objectius a curt i llarg termini al calendari?</p> <p><b>Pol</b><br/>Bernat, què significa per tu tot el que has assolit i quins són els teus referents en aquest esport?</p> <p><b>Pol</b><br/>Àlex, què és el que més t'enorgulleix de treballar amb el Bernat i com el definiries?</p> <p><b>Pol</b><br/>I tu Bernat?</p> <p><b>Pol</b><br/>Doncs abans que marxeu, també tenim amb nosaltres el Samuel Vieira. Ell és atleta en categoria sub12 i actualment practica les proves combinades. Que tal Samuel?</p> |        |        |

| Nº | CONTROL POSPO  | CONTINGUT SECCIÓ      | ESTUDI ACTANTS           | TEXT   | DURADA | TIMING |
|----|----------------|-----------------------|--------------------------|--|--------|--------|
| 7  | <b>CORTINA</b> | <b>LA VEU EXPERTA</b> | -                        | -  | 00:04  | 37:48  |
| 8  | MIC 1 2 3<br>4 |                       | Pol Queralt<br>Àlex Xavi | <p><b>Pol</b></p> <p>Tenim amb nosaltres a en Xavi Gallego, un altre entusiasta de l'atletisme que segurament molts dels qui ens esteu escoltant coneixereu. Ell és llicenciat en educació física i esport, a banda és entrenador personal i exatleta de mig fons i a més és redactor i un dels impulsors del mitjà digital Carre Lliures que neix l'any 2019 i que parla sobre l'atletisme català. Xavi, benvingut a l'imperdible.</p> <p><b>Pol</b></p> <p>Bé, avui ens acompanyes amb relació als teus últims articles publicats precisament en aquest mitjà digital, que parlen sobre una de les bases, podríem dir, que sustenten l'atletisme global. Aquesta és la taula hongaresa que si bé és cert, és àmpliament coneguda per la gran majoria dels atletes, conté molts detalls i molta informació més en profunditat que no tothom coneix, entre els quals m'incloc i que després de llegir els teus articles, he cregut necessari comptar amb tu per explicar-ho en profunditat i fer-la més comprensiva, tant pels mateixos atletes com per totes aquelles persones noves en aquest esport. Comencem, si et sembla bé, per explicar de manera resumida què és aquesta taula i quina funció té?</p> <p><b>Pol</b></p> <p>Per tant, estem davant d'una taula que busca comparar el rendiment d'una prova amb una altra, tot i que també serveix per valorar les diferents marques d'un mateix atleta en una sola prova. Quant a puntuació, no és el mateix per exemple, baixar de 14 a 13 segons en uns 100 metres que baixar d'11 a 10 segons, per això s'aplica un model progressiu. Ara bé pel que fa als llançaments, s'adopta un format regressiu. Ens pots explicar per què s'adopten models diferents i quina diferència hi ha?</p> | 17:00  | 38:52  |

| Nº | CONTROL POSPO | CONTINGUT SECCIÓ | ESTUDI ACTANTS | TEXT   | DURADA | TIMING |
|----|---------------|------------------|----------------|--|--------|--------|
|    |               |                  |                | <p><b>Poi</b></p> <p>Com es determinen els valors de la taula per a cada disciplina en particular, és a dir, quines són les variables a tenir en compte o els trets característics que conformen la fórmula matemàtica per establir les puntuacions corresponents?<br/>Es tenen en compte factors externs com per exemple el vent?</p> <p><b>Poi</b></p> <p>Apuntes, també, que la taula és imperfecte, i és evident que en tractar d'establir el rendiment dels atletes, indiscutiblement apareixen elements subjectius, i per això es fa necessari reunir el màxim de variables possibles per tal d'objectivar aquesta taula i fer-la el més fiable possible, no? Però fins a quin punt és possible que alguns atletes surtin beneficiats i d'altres injustament perjudicats per culpa d'aquesta taula?</p> <p><b>Poi</b></p> <p>Hem dit que la taula hongaresa és la base que sustenta el rànquing mundial. Com s'aplica això de cara a poder participar en campionats internacionals? És just el nou sistema "World ranking"?</p> <p><b>Poi</b></p> <p>Doncs crec que amb això podem donar per finalitzat aquest tema. Gràcies, Xavi per estar avui amb nosaltres i per haver-nos ajudat a entendre millor el funcionament i la importància d'aquesta taula en aquest esport. Moltes gràcies i fins aviat!</p> |        |        |
| 9  | CORTINA       | ÚLTIMA HORA      | -              | -  | 00:04  | 55:52  |
|    |               |                  |                |  |        |        |

| Nº | CONTROL POSPO       | CONTINGUT SECCIÓ     | ESTUDI ACTANTS         | TEXT  | DURADA | TIMING |
|----|---------------------|----------------------|------------------------|---|--------|--------|
| 10 | MIC 1 2 3<br>RÀFEGA | NOTÍCIES<br>NACIONAL | Pol<br>Queralt<br>Àlex | <p><b>Pol</b></p> <p>Toc de campana per repassar les notícies d'última hora més destacades.</p> <p>Pel que fa a l'àmbit nacional, en divisió d'honor femení a La Liga Iberdrola, el València, el Playas i el FCBarcelona encaren la disputa pel títol.</p> <p><b>Queralt</b></p> <p>Després de la segona jornada la lluita pel títol estarà molt ajustada entre els tres clubs. El València encapçala la classificació amb 445 punts, seguit de molt a prop pel Playas de Castellón amb 444,5 punts i tancant el podi el FCBarcelona amb 439 punts.</p> <p>Pel que fa a la permanència, el Ria Ferrol i el Super Amara BAT, clares candidates a baixar a primera divisió.</p> <p><b>Pol</b></p> <p>A divisió d'honor masculí a la Liga Joma, la defensa pel títol està entre el Playas de Castellón i el Grupompleo Pamplona.</p> <p><b>Àlex</b></p> <p>Lidera la classificació el Playas amb 432,5 punts, seguit del Grupompleo amb 412,5 i tancant el podi el Fent Camí Mislata amb 408 punts i clara absència del FCBarcelona en aquesta temporada.</p> <p>Pel que fa a la permanència, Surco Lucena i UCAM Cartagena, clares candidates a baixar a primera divisió.</p> <p><b>Pol</b></p> <p>En l'àmbit català, el FCBarcelona s'emporta la victòria al campionat de Catalunya de clubs.</p> <p><b>Àlex</b></p> | 03:06  | 55:54  |
|    | RÀFEGA              | CATALÀ               |                        |   |        |        |

| Nº | CONTROL POSPO               | CONTINGUT SECCIÓ    | ESTUDI ACTANTS         | TEXT   | DURADA | TIMING |
|----|-----------------------------|---------------------|------------------------|--|--------|--------|
|    |                             |                     |                        | <p>Després d'una jornada passada per aigua, el FCBarcelona s'emporta l'or, seguit de l'Hospitalet i medalla de bronze pel Cornellà.<br/>Igalada i Barcelona Atletisme tornen a baixar a segona catalana.</p> <p style="text-align: center;"><b>PoI</b></p> <p>El club atletisme Tarragona i la unió colomenca a primera.</p> <p style="text-align: center;"><b>Queralt</b></p> <p>El grup B també va viure una jornada passada per aigua amb victòria del Tarragona, seguit de la Unió Colomenca i tancant el podi el Granollers.<br/>Girona i Vic Baixen a tercera.</p> <p style="text-align: center;"><b>PoI</b></p> <p>Penedès i Sant Celoni pugen a segona.</p> <p style="text-align: center;"><b>Àlex</b></p> <p>El podi del grup C va acabar amb Victòria del club esportiu Penedès, seguit del Sant Celoni i el Montornès.<br/>L'Universitari i el Gavà baixen a quarta catalana.</p> <p style="text-align: center;"><b>PoI</b></p> <p>I l'Andorra i el Pratenc pugen a tercera.</p> <p style="text-align: center;"><b>Queralt</b></p> <p>El grup D tancava l'última de les jornades del Campionat de Catalunya de clubs amb l'or per l'Andorra, argent pel Pratenc i bronze pel Barberà.</p> |        |        |
| 11 | <b>SINTONÍA</b><br>(2n pla) | <b>ACOMIADAMENT</b> | PoI<br>Queralt<br>Àlex | <p style="text-align: center;"><b>PoI</b></p> <p>I fins aquí aquesta primera jornada de l'imperdible. Per la meua part, agrair a tots els convidats la seva participació i donar-vos les gràcies, Àlex i Queralt per la vostra col·laboració.</p>  | 01:00  | 59:00  |

| Nº                  | CONTROL<br>POSPO | CONTINGUT<br>SECCIÓ | ESTUDI<br>ACTANTS | TEXT  | DURADA | TIMING       |
|---------------------|------------------|---------------------|-------------------|---|--------|--------------|
|                     |                  |                     |                   | <p style="text-align: center;"><b>Àlex</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Queralt</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Poi</b></p> <p style="text-align: center;">Doncs ens acomiadem des de Cornellà, tornem ben aviat des d'un altre punt de Catalunya. Gràcies per ser-hi, adeu, adeu.</p> |        |              |
| <b>DURADA TOTAL</b> |                  |                     |                   |   |        | <b>60:00</b> |