

## HORARI DE LA BIBLIOTECA

De dilluns a divendres, de 9h a 21h.

Del 9 de juny al 29 de juny, ambdós inclosos, la Biblioteca ampliarà el seu horari amb motiu dels exàmens:

- De dilluns a divendres, de 8h a 00h
- Dissabtes i diumenges, de 9h a 00h

El dia 29 de juny l'horari serà de 8h a 21h.

Per a més informació i/o suggeriments, podeu adreçar-vos a [biblioteca@tecnocampus.cat](mailto:biblioteca@tecnocampus.cat)

**Biblioteca-CRAI**

 **Tecnocampus**

Centres universitaris adscrits a la

 **Universitat  
Pompeu Fabra  
Barcelona**



## GUIA DE LECTURA

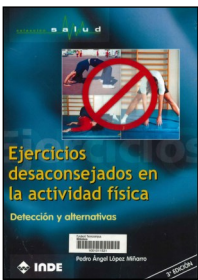
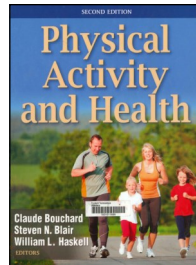
## SANT JORDI SALUDABLE 2018

# ACTIVITAT FÍSICA I SALUT



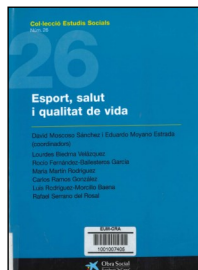
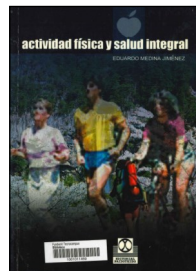
Bagur, C.; Serra, R. (coord.) (2004). Prescripción de ejercicio físico para la salud. Barcelona : Paidotribo.

Blair, S.; Bouchard, C.; Haskell, W. (ed.) (2012). Physical activity and Health. Champaign, IL : Human Kinetics.



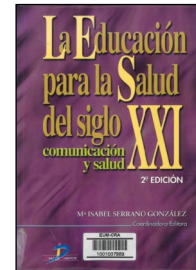
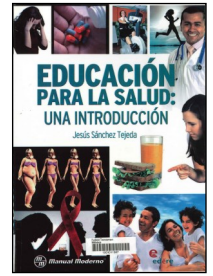
López, P. (2000). Ejercicios desaconsejados en la actividad física: detección y alternativas. Barcelona : INDE.

Medina, E. (2003). Actividad física y salud integral. Barcelona : Paidotribo.



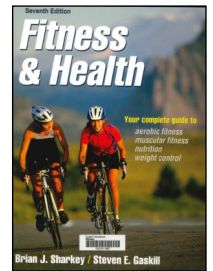
Moscoso, D.; Moyano, E. (coord.) (2009). Esport, salut i qualitat de vida. Barcelona : Fundació "la Caixa".

Sánchez, J. (2013). Educación para la salud: una introducción. México D.F. : IEl Manual Moderno.



Serrano, M. I. (ed.) (2002). La Educación para la salud del siglo XXI: comunicación y salud. Madrid : Díaz de Santos.

Sharkey, B. (2002). Fitness and Health. Champaign (Ill.) : Human Kinetics.



Violán, M. (2015) 100 trucs per ser més actiu: 10x10. [Barcelona] : Fundació Agrupació, Generalitat de Catalunya.

Weineck, J. (2001). Salud, ejercicio y deporte: activar las fuerzas con un entrenamiento adecuado: prevenir enfermedades con el deporte correcto. Barcelona : Paidotribo.

